Medikalreport
Revista de Actualidad Médica / Mayo 2020
www.medikalreport.com

ENEMIGO INVISIBLE
CORONAVIRUS COVID-19

"Estamos muy cerca de una RECESIÓN GLOBAL"

¿Qué son los Coronavirus?

¿Qué hacer si sospecha que podría tener? COVID-19

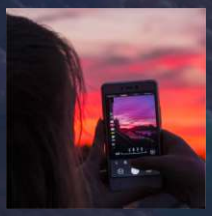
Nueva Zelanda: Plan de Acción contra el COVID-19 y cambios en la movilidad

Photo by Fusion Medical Animation on Unsplash

Photo by Marek Levák on Unsplash

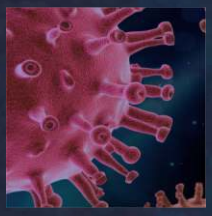
www.medikalreport.com

CONTENIDO



ENEMIGO INVISIBLE CORONAVIRUS COVID-19
Pág. 2

Accidente cerebrovascular de grandes vasos en adultos jóvenes
Pág. 13

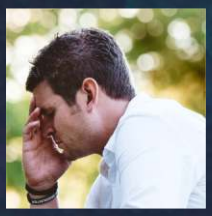


¿Qué son los Coronavirus?
Pág. 5

Nueva Zelanda: Plan de Acción contra el COVID-19 y cambios en la movilidad
Pág. 14

¿Qué hacer si sospecha que podría tener? COVID-19
Pág. 8

La realidad y la COMUNICACIÓN de riesgos
Pág. 17



"Estamos muy cerca de una RECESIÓN GLOBAL"
Pág. 11

Recomendaciones al... Sr. Presidente Martín Vizcarra Cornejo
Pág. 19

Photo by Fusion Medical Animation on Unsplash

Medikalreport
Revista de Actualidad Médica / Mayo 2020

9655 Monte Vista Ave. # 407,
Montclair, CA 91763 EE.UU.

TEL.: (714) 348-8446

AUSPICIADO :
INTERNATIONAL ADVANCED INSTITUTE OF AESTHETIC AND REGENERATIVE MEDICINE
iai-arm.org

MAIL:
info@medikalreport.com

La Revista No se solidariza con las opiniones vertidas por los autores de los artículos publicados.

EDITORIAL

Enoc Chambi M.D.

- Profesor de Cirugía Plástica en la Universidad Médica de Kiev.
- Fellow of American Board of Regenerative Medicine.
- Especialista en Cirugía Reconstructiva y Vascular.
- Director de CV Surgery Center en California.

ENEMIGO INVISIBLE
CORONAVIRUS COVID-19

De lo invisible, a un mundo al borde del precipicio conteniendo la respiración detrás de una máscara con miedo a no caer o tropezar con un virus que no puede vivir solo, pero que tiene un alto grado de infectividad creando depresión en la población mundial. La última amenaza para la salud mundial es el brote continuo de la enfermedad respiratoria con repercusiones en varios órganos a través de una lucha antígeno anticuerpo en lecho vascular que recientemente recibió el nombre de Enfermedad por Coronavirus 2019 (Covid-19).

Covid-19 fue reconocido en diciembre de 2019. Se demostró rápidamente que era causado por un nuevo Coronavirus que está estructuralmente relacionado con el virus que causa el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS, por sus siglas en inglés). Como en dos casos anteriores de aparición de la enfermedad por Coronavirus en los últimos 18 años 2 - SARS (2002 y 2003) y síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) (2012 hasta el presente) - el brote de Covid-19 ha planteado desafíos críticos para la salud pública, investigación y comunidades médicas.

En su artículo, el **Dr. Li** y sus colegas proporcionan una descripción clínica y epidemiológica detallada de los primeros 425 casos reportados en el epicentro del brote: la ciudad de **Wuhan** en la provincia de **Hubei, China**. Esta información es crítica para informar la respuesta adecuada a este brote, como señalan los autores, el estudio enfrenta la limitación asociada con informar en tiempo real la evolución de un patógeno emergente en sus primeras etapas.

No obstante, de este informe emerge un grado de claridad en la que se dispersa en su origen en un mercado de productos al aire libre. La mediana de edad en un inicio fue de los pacientes fue de 59 años, con una mayor morbilidad y mortalidad entre los ancianos, afro-americanos, con enfermedades de hipertensión, diabetes y bajos recursos económicos. **El 56% de los pacientes eran varones.** Cuando las noticias son todo pesimismo, como lo ha sido desde el brote del coronavirus, es difícil incluso para los más optimistas entre nosotros mantenerse positivos. Es cierto que tenemos que tomar este virus en serio. Es capaz de causar enfermedades graves, muerte y cambios drásticos a largo plazo en la forma en que vivimos y trabajamos. **Incluso podría paralizar la economía.** Es fácil mantenerse enfocado en esas calamidades: parecen ser los únicos temas cubiertos en las noticias locales, nacionales e internacionales.

Pero esos pensamientos serían contraproducentes. Obviamente, hay cosas que necesita saber sobre el brote de Coronavirus para protegerse a sí mismo y a quienes lo rodean, pero no necesita convertirse en un experto en COVID-19, ni necesita escuchar sobre cada detalle desagradable desde el amanecer hasta la hora de acostarse. En su lugar, **concéntrese en lo positivo para que tenga la energía y la resolución** necesarias para resistir esta tormenta. Aquí hay 10 recomendaciones que puede hacer:

1 **Limite su consumo.** Podría ver canales de noticias las 24 horas, escuchar advertencias extremas en la radio o visitar innumerables sitios web y ser bombardeado con la angustia del momento. En su lugar, elija una sola fuente de noticias y decida cuánto tiempo limitado pasará con ella cada día. Entonces se adhieren a su plan.

2 **Mira hacia el pasado.** Obtenga esperanza de su resiliencia pasada. Es probable que haya sufrido otros perturbadores de vida importantes imprevistos como el 11 de septiembre, grandes huracanes o el colapso financiero de 2008. Usted lo superó! Y es más fuerte por eso. Sepa que obtendrá a través de esto. Recuérdese a sí mismo de su resistencia sobre una base regular.

3 **Ver un video divertido.** Gracias a la gran popularidad de YouTube, hay miles de videos que pueden ayudarlo a apartar su mente de los eventos actuales, aunque solo sea por tres minutos a la vez. Comience a marcar el más divertido entre ellos para que pueda regresar para una repetición de visualización cada vez que las cosas se sienten sombrías.

4 **Cuida de tus vecinos.** Usted puede estar en bajo riesgo de graves consecuencias del virus, pero puede

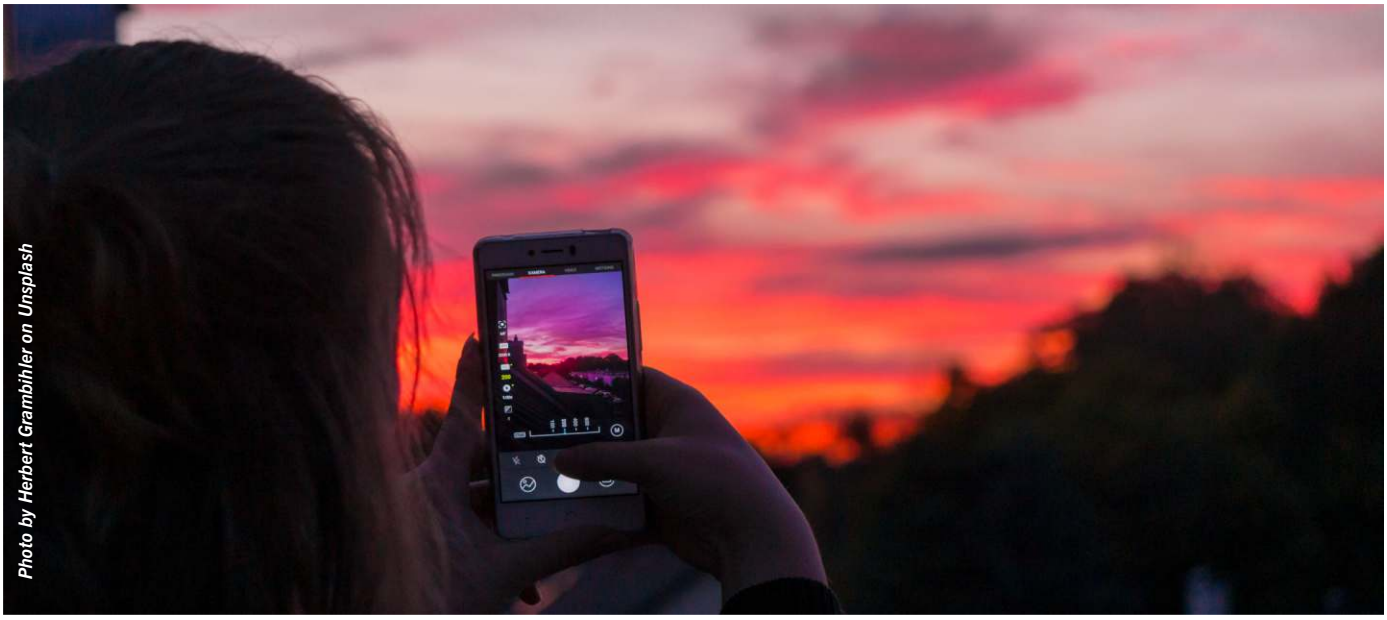


Photo by Herbert Grambihler on Unsplash

no ser el mismo para sus vecinos cuyo sistema inmunológico está comprometido. El acto de registrarse en ellos (mantener a seis pies de distancia, por supuesto) no solo los hará sentir bien, sino que te hará sentir bien y te recordará que hay otros para quienes esta situación es aún más estresante.

5 **Apoye su negocio local favorito.** Tal vez usted está atendiendo el consejo de distanciamiento social y no está ansioso por sentarse en un restaurante lleno de gente en este momento. Y otros sienten lo mismo. Esos asientos vacíos no están ayudando a la dueña del restaurante a pagarle a su personal o mantener el restaurante en el negocio. Compre una tarjeta de regalo para ayudar al dueño del negocio ahora, y pague por adelantado una comida maravillosa que puede tener para celebrar cuando esta pandemia está detrás de nosotros.

6 **Enviar regalos por correo.** Puede que no sea aconsejable acercarse a sus seres queridos con algunas golosinas recién horneadas, así que envíeles una tarjeta o un regalo por correo. Las golosinas inesperadas pueden ser un gran momento anti estrés. Esto es especialmente valioso para los ancianos que viven en hogares de reposo. Muchas instalaciones han cerrado sus puertas a todos los visitantes, haciendo que los residentes se sientan aún más aislados y vulnerables.

7 **Aprovecha el tiempo encontrado.** Soy un orador público y mis conciertos de discurso están cancelando de izquierda a derecha. Es estresante. Podría revolcarme en eso durante días. Pero eso no sería productivo. Estas cancelaciones me dan la oportunidad de concentrarme en algunas cosas para las que no he tenido tiempo y acelerar mi progreso en otras ofertas de productos. Es liberador, y eso es en lo que he decidido centrarme. Si su empresa ha implementado una política de Teletrabajo, ¿Cómo usará el tiempo que pasó anteriormente en los desplazamientos?.

8. **Práctica actos aleatorios de bondad.** Deje un sobre con un pequeño regalo para el repartidor de Amazon Fresh que deja caer sus suministros fuera de su puerta. O tener un café entregado a su portero. Su amabilidad no requiere un desembolso monetario. Escribir una reseña de libro no solicitado para un amigo suyo que es un autor. Comentario sobre la publicación de LinkedIn de un colega. Envíe una nota de agradecimiento por correo electrónico a un amigo o colega. Muchos en todo el país de Italia estallaron en canciones y aplausos para honrar a sus trabajadores de la salud. Agradezca a los custodios de su edificio o lugar de trabajo por sus esfuerzos para mantener las cosas seguras. Piense en aquellos que podrían beneficiarse de su consideración y generosidad. ¡Entonces actúa!.

9 **Tome un inventario diario.** Cierre su día, todos los días, con un reconocimiento positivo de algo que logró, aprendió o está agradecido. Ayudará a diluir parte de la negatividad que has absorbido y te recordará que no todo lo que está sucediendo en este momento es malo o deprimente.

10 **Mantener la confianza y refuerza la espiritualidad interior**. Que te de fuerza a seguir adelante y controlar el miedo que a pesar de ser real, pero tienes que aceptar que es pasajero.

Photo by Pixabay

¿Qué son los Coronavirus?

¿Cuántos hay y qué efectos tienen sobre los humanos?

El Sars-CoV-2 es el nuevo integrante de la familia de los coronavirus.

Por: Analía Llorente / BBC News Mundo.

SARS-CoV-2 es el nombre oficial que la comunidad científica le dio al nuevo coronavirus que causa preocupación y temor en el mundo entero.

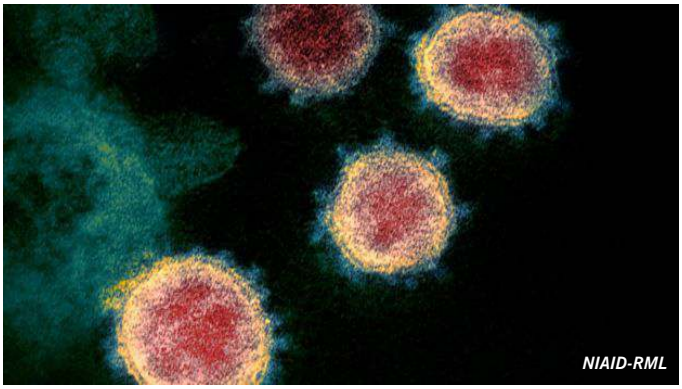
Desde que en diciembre de 2019 se originó en la ciudad china de **Wuham**, el virus rápidamente se ha expandido por todo el planeta, y ha dejado miles de muertos y cientos de miles de personas infectadas. Muchos países cerraron sus fronteras y pidieron a sus ciudadanos que se queden en sus casas para evitar la propagación del virus. Se sabe poco de la covid-19, el nombre de la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus. Lo que sí se conoce es que el SARS-CoV-2 pertenece a una vieja familia de virus.

Viejos conocidos

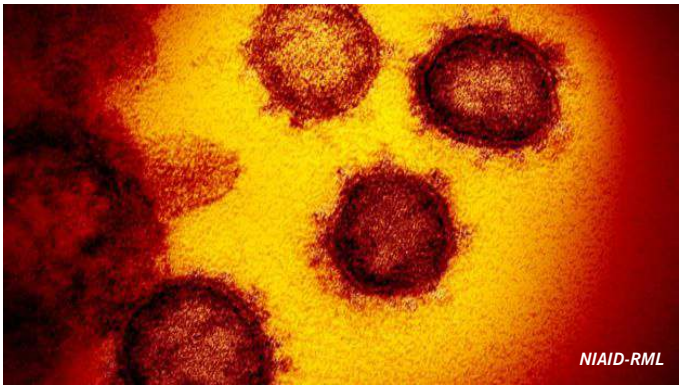
Los coronavirus son una extensa y antigua familia de virus, y el SARS-CoV-2 es la última incorporación. Se llaman coronavirus porque la superficie del virus tiene puntas en forma de corona. Tanto el nuevo virus como la enfermedad covid-19 eran desconocidos antes de que estallara el brote en **Wuhan** en diciembre de 2019. Los coronavirus pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En nuestra especie se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias, que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés) y el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS por sus siglas en inglés), explica la Organización Mundial de la Salud.

Pero ¿Cuántos Coronavirus hay?

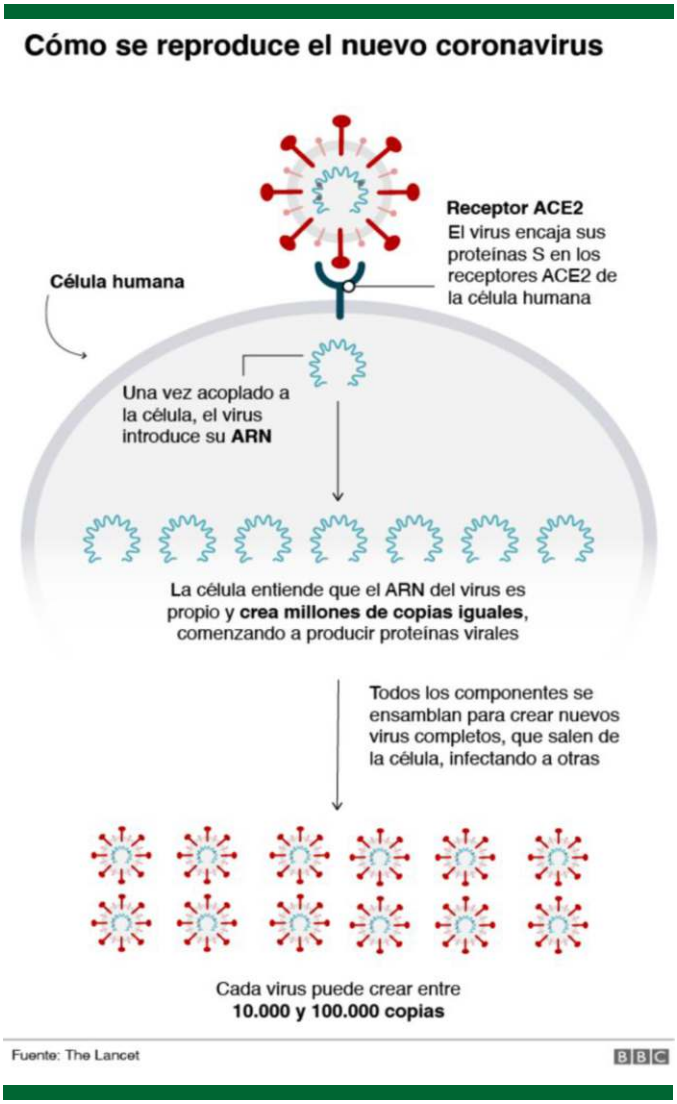
"Hay innumerables tipos de coronavirus en murciélagos y pájaros", asegura Joel Wertheim, profesor asistente de Medicina de la Universidad de California, San Diego (EE.UU.).Sin embargo, "no todos los coronavirus infectan a los humanos y muchos de ellos solo producen un tipo común de resfriado", le cuenta a BBC



Un laboratorio del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infeccionas de Estados Unidos (NIAID, por sus siglas en inglés), reveló imágenes microscópicas del virus.



Las protuberancias en el borde exterior de las partículas es lo que le da el nombre al virus, ya que parecen unas coronas.



Mundo. Wertheim es uno de los autores del estudio "Un caso para el origen antiguo de los coronavirus" publicado en 2013 en el Journal of Virology, en el que informa que el ancestro común más reciente de estos virus tiene unos 10.000 años, pero es probable que las primeras versiones de coronavirus hayan existido durante millones de años.

"No podemos decir cuántos años tienen exactamente pero sí que son inestimablemente viejos. Probablemente han estado en contacto desde que existen los pájaros y los murciélagos y tal vez sean más viejos que ellos", dice

Tipos de coronavirus

Los virus coronavíridos (Coronaviridae) están divididos en dos familias: los Orthocoronavirinae (más comúnmente llamados coronavirus) y los Letovirinae. Dentro de los coronavirus o "CoVs" hay cuatro grupos principales y ellos tienen nombres de letras griegas: alfa, beta, gamma y delta. "Los CoV alfa y beta infectan en gran medida a los mamíferos y probablemente se originaron en murciélagos, mientras que los CoV gamma y delta infectan y se originan en gran medida a las aves", explica el doctor Anthony Fehr, profesor de enfermedades infecciosas de la Universidad de Kansas, en Estados Unidos. Varios mamíferos, como los cerdos y los humanos, albergan múltiples coronavirus. Hace poco más de dos años en China hubo un brote de un coronavirus porcino, el SARS-CoV, que se originó en murciélagos y que mató a 25.000 cerdos, recuerda el profesor que es coautor del estudio **"Coronavirus: una visión general de su replicación y patogénesis"**. Pero específicamente en los humanos, hay siete tipos de coronavirus conocidos que pueden infectarnos, los denominados HCovs, dice Fehr a BBC Mundo.

Cuatro de ellos **(HCoV-229E, HCoV NL63, HCoV-HKU1, y HCoV-OC43)** "suelen causar un resfriado común y pueden ser potencialmente más graves en personas inmunocomprometidas", explica el especialista.

Y los tres restantes tipos de coronavirus que han causado brotes de enfermedades graves en humanos son el SARS-CoV (2002-2003), MERS-CoV (2012-actualidad) y ahora el SARS-CoV-2 2019, que se desconoce hasta cuándo estará presente.

Los peligros de los coronavirus

Ambos especialistas consultados coinciden en que no todos los coronavirus son peligrosos. “Muchos de los que pasan a los humanos solo causan un resfriado. Y a menos que se tenga el sistema inmune comprometido, no son ningún riesgo serio para la salud", aclara Wertheim.

Pero este nuevo virus que enfrenta el mundo en la actualidad tiene características que lo hacen más virulento. El nuevo virus es muy similar al SARS, "aunque parece expandirse más eficientemente", opina Fehr, de la Universidad de Kansas.

"Se especula mucho sobre si puede ser por su mayor capacidad para unirse al receptor humano, pero hasta el momento no hay respuestas claras", analiza. Sin embargo, "la enfermedad que causa es muy similar, aunque la tasa de mortalidad del SARS original fue mayor que la del covid-19", resume. Cuando surgió el brote del SARS en 2003, el riesgo de muerte fue mucho mayor que el del brote actual, con

alrededor de un 10% de tasa de mortalidad (de los más de 8.000 casos, hubo 774 muertes). Los síntomas más comunes de la covid-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal, detalla la OMS. Y la mayoría (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la covid-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto. Los especialistas coinciden que son muchos los interrogantes que existen aún para dar una pelea exitosa contra este virus por lo que la prevención es crucial para evitar su propagación.

Cómo reducir el riesgo de contagio del coronavirus

Fuente: Organización Mundial de la Salud BBC

¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

¿Qué hacer si sospecha que podría tener? COVID-19

Por: Umair Irfan / Vox / Science Friday

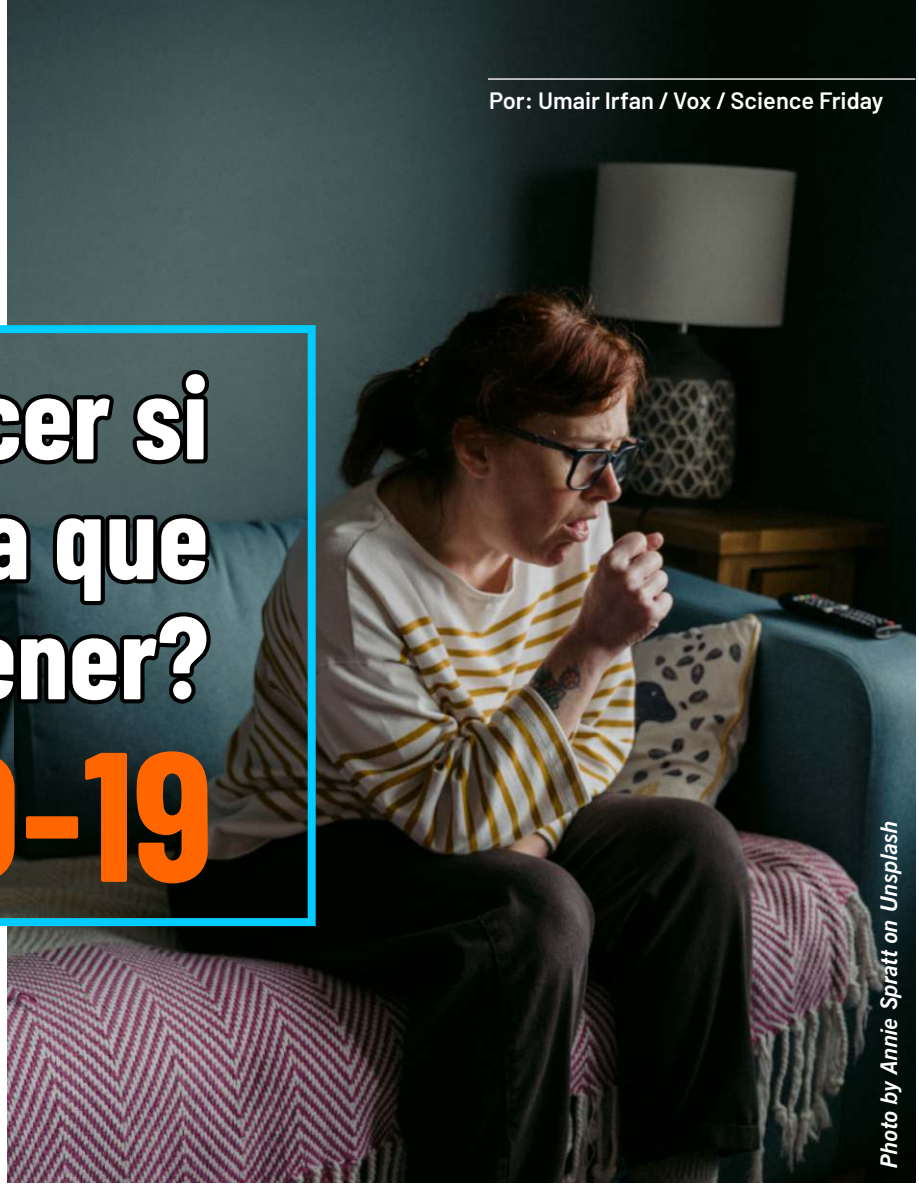


Photo by Annie Spratt on Unsplash

Por lo tanto, no se siente bien y tiene miedo de estar infectado con la nueva enfermedad por coronavirus, Covid-19 . Dado que Estados Unidos ahora tiene más casos confirmados que cualquier otro país, y están apareciendo más, eso podría ser una sospecha razonable.

Los funcionarios de salud están intensificando las medidas de respuesta, aconsejando a las personas que se queden en casa lo máximo posible. Varios estados y ciudades ahora han impuesto medidas más severas como bloqueos y órdenes de quedarse en casa para contener el virus.

Pero los casos de Covid-19 siguen una trayectoria de crecimiento exponencial en los Estados Unidos. Eso significa que el número de infecciones aumenta rápidamente en proporción al número de personas infectadas.

Es posible que haya estado expuesto si ha viajado a una región con transmisión novedosa de coronavirus o si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene Covid-19, algo que se está volviendo más difícil de evitar sin distanciamiento social. Y algunas personas que transmiten el virus pueden no mostrar ningún síntoma en absoluto.

Aquí hay algunos signos de que puede tener la enfermedad:

La Organización Mundial de la Salud , con base en su investigación en China, informa que la enfermedad puede presentarse de diferentes maneras, desde ningún síntoma hasta neumonía grave. Algunos síntomas son más frecuentes que otros. Según los casos confirmados, la OMS dice que el 88 por ciento de las personas infectadas experimentaron fiebre y el 67.7 por ciento tenía tos seca .

Los síntomas menos frecuentes incluyen moco espeso por tos (esputo) (33.4 por ciento), dificultad para respirar (18.6 por ciento), dolor de garganta (13.9 por ciento) y dolor de cabeza (13.6 por ciento).

Sin embargo, es probable que muchos pacientes infectados con síntomas muy leves o sin síntomas no hayan sido capturados por este estudio, lo que significaría que sus síntomas (o la falta de ellos) no estuvieron representados en esas estadísticas.

"La enfermedad de Covid-19 generalmente comienza con fiebre leve, tos seca, dolor de garganta y malestar", escribe Megan Murray, profesora de epidemiología en la Facultad de Medicina de Harvard, en una pregunta frecuente para la Fundación Abundance . "A diferencia de las infecciones por coronavirus que causan el resfriado común, generalmente no se asocia con secreción nasal". Estos síntomas emergen en promedio cinco o seis días después de la infección, pero pueden aparecer en tan solo un día o hasta dos semanas después de la exposición.

Los médicos e investigadores también han encontrado otros síntomas asociados con Covid-19, aunque la OMS o los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades no los han reconocido como criterios de diagnóstico. Un estudio alemán reciente, aún por publicar, encontró que algunos pacientes con Covid-19 pueden presentar síntomas de una infección del tracto respiratorio superior, similar al resfriado común: secreción nasal , congestión y estornudos. (Sin embargo, el estudio involucró a un número muy pequeño de pacientes).

En un estudio de 204 pacientes de Covid-19 , los investigadores en China encontraron que la mitad de los pacientes experimentaron síntomas gastrointestinales, como diarrea , vómitos y dolor abdominal .
La Academia Estadounidense de Oftalmología informó que Covid-19 puede presentarse como conjuntivitis, causando picazón en los ojos rojos o rosados. Utilizando una aplicación de seguimiento de síntomas de Covid para teléfonos inteligentes, los investigadores en el Reino Unido descubrieron recientemente que una pérdida peculiar de sabor u olfato tenía fuertes vínculos para dar positivo por Covid-19. Algunos investigadores ahora dicen que la anosmia , una pérdida del sentido del olfato, y ageusia , una pérdida del sentido del gusto, deben considerarse síntomas de Covid-19 . Estos síntomas pueden preceder a otros por varios días, por lo que pueden ser una señal de alerta temprana de infección.

Si tiene síntomas, ¿qué debe hacer?

Los CDC recomiendan a las personas que busquen atención médica de inmediato si tienen problemas para respirar o señales de advertencia de emergencia, como dolor de pecho persistente, confusión y labios azulados.

Personas con síntomas en uno de los grupos de alto riesgo : los que tienen más de 65 años; personas con diabetes, hipertensión o problemas respiratorios preexistentes; o personas que reciben tratamiento para el cáncer, deben buscar rápidamente consejo o tratamiento médico. Llame a su proveedor de atención médica antes de dirigirse a una clínica si sospecha que puede tener Covid-19. De esa manera, la clínica puede tomar las precauciones adecuadas para su visita.

Si no está en un grupo de alto riesgo y tiene síntomas, leves o graves, también debe llamar a un profesional de la salud: un médico, una enfermera o un funcionario de salud pública. Trabajarán con su departamento de salud local y determinarán si necesita hacerse la prueba o recibir tratamiento. Y no se equivoque: si bien las personas mayores enfrentan los riesgos más altos, todos los grupos de edad pueden enfermarse con Covid-19, por lo que todos deben tomar precauciones y prestar atención a sus síntomas. Los médicos y los funcionarios de salud aconsejan no ir a la sala de emergencias si sus síntomas no parecen ser mortales.

Además, no se asuste. La mayoría de las personas que se infectan mejoran, a menudo solas con solo descansar, líquidos y medicamentos para la fiebre. Si se le aconseja quedarse en casa, hay otras medidas que debe tomar, según los CDC.

El paso más importante es evitar exponer a otras personas a la enfermedad, especialmente en las primeras etapas de los síntomas,

Madre e hija con máscaras de protección contra la contaminación en taxi.

Photo by David Veksler on Unsplash

cuando la enfermedad es más contagiosa. Eso significa quedarse en casa de la escuela o el trabajo , evitar el transporte público o los servicios de transporte y separarse de las personas y los animales en su hogar. También significa evitar compartir artículos para el hogar como toallas, platos y ropa de cama. Cubra su tos y estornudos con un pañuelo sobre su boca y nariz. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Limpie las superficies de su hogar con las que entra en contacto regularmente, como mostradores, perillas de las puertas, mesitas de noche, teclados y teléfonos. "Es posible que algunas de las partículas virales ... terminen en superficies (manijas de puertas, postes de metro, monedas) donde podrían permanecer viables", escribe Murray.

Al salir de su casa, use una mascarilla quirúrgica para evitar la propagación del virus si está enfermo. Las autoridades instan al público a no comprar máscaras N95 porque las necesitan los trabajadores de salud y son escasas. Pero se pueden usar otros revestimientos faciales. Mientras tanto, preste mucha atención a sus síntomas.

Consulte con el médico si sus síntomas empeoran. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, infórmele al despachador que puede tener Covid-19 para que los respondedores puedan prepararse. Y todos, con o sin síntomas, deben observar las pautas de distanciamiento social. Esto se debe a que las personas infectadas pueden transmitir el virus a otros, incluso sin experimentar los síntomas.

Estos pasos pueden parecer tediosos, pero recuerde que sirven para proteger no solo a usted sino también a las personas que lo rodean. Controlar un brote es el trabajo de todos.

Photo by Nick Morales on Unsplash

Las aerolíneas podrían perder hasta US$ 113.000 millones en ingresos este año.

La rápida propagación del coronavirus, ahora convertido en pandemia, está provocando pánico en los mercados financieros, fuga de capitales, devaluación de las monedas frente al dólar y una creciente amenaza de recesión global.

Aunque en un principio la situación parecía estar confinada a los países asiáticos, el escenario actual es completamente distinto: el brote está presente en al menos 114 países, ha contagiado a cerca de 120.000 personas y ha dejado más de 4.200 víctimas fatales.

A la decisión de Italia de poner a todo el país en cuarentena -además de una rápida propagación de la enfermedad en el resto de Europa y Estados Unidos- se suma el desplome de los precios de petróleo y la montaña rusa de las bolsas, haciendo que muchos expertos consideren que una recesión económica global durante el primer semestre de este año sea casi inminente. Jeffrey Frankel, profesor de la Escuela Harvard Kennedy, de la Universidad de Harvard, le dice a BBC Mundo que la posibilidad de una contracción económica "parece haber aumentado dramáticamente".

"Estamos muy cerca de una recesión global", advierte.

Una voz de alerta que ha comenzado a extenderse entre la mayor parte de los economistas e inversores, especialmente ahora que los casos de contagiados están aumentando velozmente.

Este miércoles Wall Street se hundió en un "mercado bajista" (bear market, en inglés), luego de que el índice Dow Jones terminara un 20% más bajo en relación a su récord alcista de febrero, poniendo fin al período más largo de alzas en los mercados bursátiles en la historia de Estados Unidos.

Por el rápido avance de la pandemia

"Estamos muy cerca de una RECESIÓN GLOBAL"

Por: Cecilia Barría / BBC News Mundo.

El desplome bursátil se produjo después de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) anunciara que el coronavirus es oficialmente una "pandemia".

En el día a día, el temor al contagio y las medidas de aislamiento tomadas en algunos países, han golpeado duramente al sector turístico, con aerolíneas reportando inéditas pérdidas financieras que las han llevado a cerrar rutas aéreas o a operar vuelos "fantasma" casi sin pasajeros. Entre las medidas más drásticas, Estados Unidos anunció el miércoles la suspensión de "todos los viajes desde Europa" hacia su país por 30 días.

Además, muchas empresas les han pedido a sus empleados que trabajen desde casa, mientras que el cierre de fábricas en China y en otros lugares, han causado problemas en las cadenas globales de producción. En este escenario las empresas se están preparando para informar resultados en rojo, y si el crecimiento económico se estanca -con descenso en las inversiones y menos consumo en los hogares- los efectos económicos de la pandemia podrían generar un aumento en el desempleo y estancamiento en los salarios.

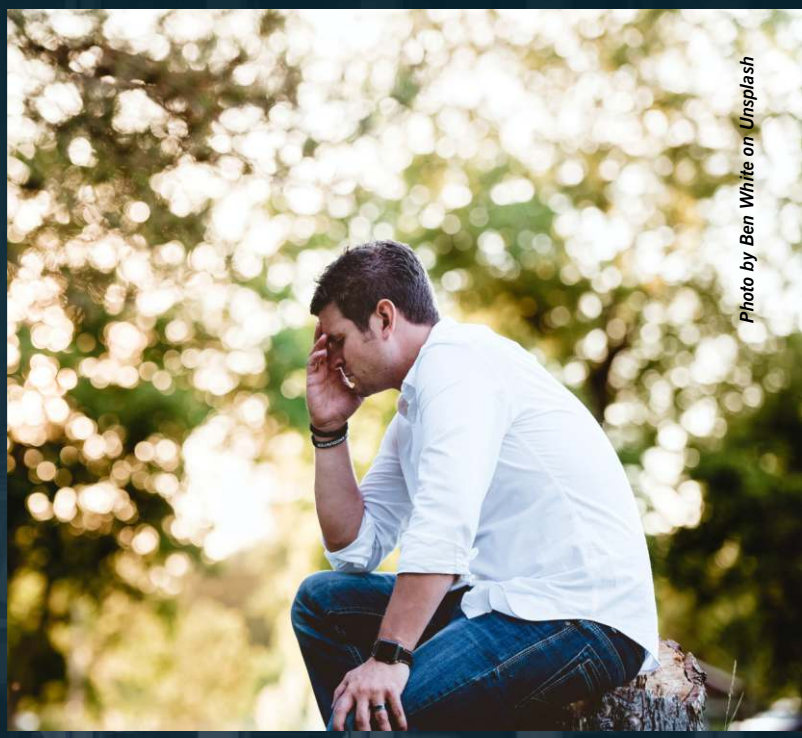


Photo by Ben White on Unsplash

"Amenaza con paralizar el crecimiento global"

"El coronavirus amenaza con paralizar el crecimiento global", le dice a BBC Mundo Tom Orlik, economista jefe de Bloomberg Economics.

"Hace un mes, el escenario más probable parecía un brote importante limitado a China y otros países que sufren efectos relativamente menores. Eso ahora se ve demasiado optimista", agrega. "Las posibilidades de que se produzca el peor de los escenarios, con las principales economías sufriendo un impacto significativo, aumentan día a día".

En ese caso, el costo global podría llegar a los US$2,7 billones, si todos los países se ven expuestos a las consecuencias de la pandemia. Y si la economía estadounidense se contrae, plantea Orlik, la dinámica de las elecciones presidenciales también podría verse afectada.

Rohan Williamson, profesor de finanzas de la Escuela de Negocios McDonough, de la Universidad de Georgetown, Washington DC, también cree que estamos cerca de una recesión global.

Cómo te puede afectar el desplome de las monedas en América Latina por el coronavirus

Los efectos del coronavirus y la volatilidad en los mercados bursátiles mundiales son indicadores que preocupan a los inversores, comenta.

"Claramente ha habido un shock en la demanda global que provoca un gran impacto", explica Williamson.

Photo by Victor He on Unsplash

¿Y América Latina?

Marcos Casarin, economista jefe para América Latina de la consultora británica Oxford Economics, proyecta que la contracción económica generalizada se dejará caer en el primer trimestre y será de "corta duración".

Desde esa perspectiva, Casarin le dice a BBC Mundo que dadas las circunstancias, "estamos muy cerca de una recesión global", aunque el principal signo de interrogación es qué pasará con la recuperación que debería llegar en el segundo trimestre.

"Todo dependerá de cuántos bloqueos de emergencia se impongan más allá de marzo".

En el caso de América Latina, explica, estamos frente a un cóctel preocupante. "La combinación entre caída del precio del petróleo, desplome de las monedas y coronavirus, es definitivamente negativa para el crecimiento", apunta el economista.

Y los países que ya están en recesión (como Argentina, por ejemplo) "verán una recesión más profunda", mientras que los que están al borde de una, como es el caso de México, "se verán arrastrados a una recesión". Sobre cómo se puede enfrentar la crisis en la región, Casarin dice que la mayoría de los gobiernos prácticamente no tiene espacio para relajar la política fiscal, es decir, bajar las tasas de interés, reduciendo el costo del crédito.

"Lo peor aún está por venir"

Aunque las proyecciones varían, existe una especie de consenso entre los analistas financieros de que el panorama debería mejorar en la segunda mitad del año. Sin embargo, muchos advierten que el impacto económico no ha tocado fondo, en la medida que el virus sigue propagándose aceleradamente.
"Lo peor para la economía aún está por venir en los próximos meses", escribió Joachim Fels en una nota a sus clientes, asesor económico global de PIMCO (Pacific Investment Management Company), una firma que maneja fondos de inversión a gran escala.

Mientras que Jan Hatzius, economista jefe del banco de inversión Goldman Sachs, le informó a sus clientes que la duración y la profundidad de la contracción económica dependen de las medidas que tomen los gobiernos.

Habrá que ver "si las autoridades de salud pueden retrasar materialmente la propagación del virus a través de un aumento en las pruebas, restricciones en las reuniones masivas y cuarentenas de personas infectadas". Neil Shearing, economista jefe de la firma de análisis Capital Economics, advirtió que si las condiciones empeoran, se aproxima una "recesión aguda, pero probablemente corta".

Y agregó que a medida que el virus se propaga, hay una buena posibilidad de que el escenario más negativo de las proyecciones económicas, se convierta en el más probable. Organismos internacionales también han hecho proyecciones barajando distintos escenarios, según el ritmo de propagación del virus.

En el peor de los casos, el crecimiento económico mundial podría descender a la mitad de lo que se había proyectado (bajando incluso hasta 1,5%), según la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE).

Y la Conferencia de las Naciones Unidas para el Comercio y el Desarrollo (UNCTAD) esta semana alertó que el costo de la crisis en el ingreso global podría llegar a US$2 billones, y que la duración y la profundidad de la crisis dependerán de tres cosas: cuán lejos y cuán rápido se propagará el virus, cuánto tiempo pasará antes de que se encuentre una vacuna y qué tan efectivos serán los gobiernos para mitigar el daño.

Photo by Amin Moshrefi on Unsplash

Photo by JC Gellidon on Unsplash

COVID-19 Relacionado con

Accidente cerebrovascular de grandes vasos en adultos jóvenes

Los médicos en la ciudad de Nueva York, en relación a la pandemia, están reportando accidentes cerebrovasculares significativamente más agudos y de grandes vasos en adultos jóvenes infectados con COVID-19.

En una comunicación rápida que se publicará en línea el 29 de abril en el New England Journal of Medicine, los investigadores dirigidos por Thomas Oxley, MD, PhD, departamento de neurocirugía, Mount Sinai Health System, informan cinco casos de accidente cerebrovascular de grandes vasos durante un período de 2 semanas. en COVID-19 pacientes menores de 50 años. Esto representa un aumento de siete veces en lo que normalmente se esperaría.

Los cinco casos no tenían síntomas de COVID-19 o eran leves. "Ha sido sorprendente saber que el virus parece causar enfermedades a través de un proceso de coagulación de la sangre", dijo Oxley a Medscape Medical News.

El mensaje para los neurólogos y otros médicos es "estamos aprendiendo que esto puede afectar desproporcionadamente a los vasos grandes más que a los vasos pequeños en términos de presentación de accidente cerebrovascular", dijo.

La inflamación en las paredes de los vasos sanguíneos puede estar impulsando la formación de trombosis, agregó Oxley. Este informe se une a otras investigaciones que apuntan a este fenómeno emergente. Recientemente, los investigadores en los Países Bajos encontraron una tasa de complicaciones trombóticas "notablemente alta" del 31% entre 184 pacientes de cuidados críticos con neumonía por COVID-19.

Oxley y sus colegas también sugieren que desde el inicio de la pandemia, menos pacientes pueden llamar a los servicios de emergencia cuando experimentan signos de un derrame cerebral. Los médicos señalan que dos de los cinco casos en el informe demoraron en llamar a una ambulancia.

"Entiendo por qué las personas no quieren abandonar el hogar. Creo que las personas están más dispuestas a ignorar otros síntomas [no COVID-19] en este entorno", dijo. Como informó anteriormente, los médicos en hospitales de los Estados Unidos y en otros lugares han informado una caída significativa en los pacientes con accidente cerebrovascular desde que se produjo la pandemia de COVID-19, lo que sugiere que los pacientes podrían estar renunciando a la atención de emergencia.

Agregan que las observaciones de Oxley y sus colegas exigen una mayor conciencia de la asociación entre COVID-19 y los derrames de grandes vasos en este grupo de edad. Nos unimos al Dr. Oxley y sus colegas dedicando este informe a "nuestro inspirador colega Gary Sclar, MD, un médico especialista en accidentes cerebrovasculares que sucumbió a COVID-19 mientras cuidaba a sus pacientes".

Photo by Andrew Nussbaum on Unsplash

Nueva Zelanda:

Plan de Acción contra el COVID-19 y cambios en la movilidad

Diana Antúnez / Transire blog

Probablemente muchos peruanos recuerdan a Nueva Zelanda por el partido de fútbol que se llevó a cabo en el 2018, donde la selección peruana clasifica al mundial después de 36 años al vencer a la selección de Nueva Zelanda. Pues bien, hay otras cosas interesantes que deberíamos saber del país, como que está ubicado en el continente de Oceanía, que cuenta con 19 personas/km2, además de que aquí se filmaron películas como "El señor de los Anillos" y "Las Crónicas de Narnia".

Sistema de Alerta COVID-19

El gobierno de Nueva Zelanda estableció **"COVID-19 Alert System"** (COVID-19 Sistema de Alerta) en donde se indica los tipos de restricciones que hay en cada nivel de alerta. Esto incluye aumentar o disminuir los límites de contacto humano, viajes y operaciones comerciales. Los niveles de alertas pueden aplicarse a nivel de pueblo, ciudad, autoridad local territorial, regional o nacional. Asimismo, diferentes partes del país pueden estar en diferentes niveles de alerta. Estas alertas son:

* Alerta Nivel 1 – Prepararse
* Alerta Nivel 2 – Reducir
* Alerta Nivel 3 – Restringir
* Alerta Nivel 4 – Bloqueo (lockdown)

Con esta estrategia se buscaba eliminar el virus, una apuesta diferente a aplanar la curva. Los resultados mostrados al finalizar el mes de cuarentena es que se logró controlar el virus puesto que la primera ministra **Jacinda Ardern** anunció **"No hay transmisión comunitaria generalizada no detectada"**. No obstante, ello ha sido significado que ahora todos en Nueva Zelanda puedan retomar sus actividades, no. El gobierno ha trabajado demasiado en difundir que significa cada nivel de alerta, y ahora todos en Nueva Zelanda hemos estado siendo informados de los cambios que nos espera ahora que regresemos al nivel 3. Así es, se ha ganado la batalla, pero no por eso se puede cantar victoria o celebrar.

Lunes 27 de abril del 2020 (23:59): Inicio del nivel de alerta 3

Horas antes de iniciar el nivel de alerta 3 aproveché la caminata al supermercado y tomé algunas fotografías sobre los cambios que noté. Lo primero que resalta son los mensajes **"El distanciamiento físico significa estar al menos 2 metros separados de otros"**. Estos los encuentras en placas que han sido instaladas en los postes de paraderos y en soportes de semáforos; y láminas pegadas en las aceras.

Además, dado que el nivel de alerta 3 significa que habrá mucha más gente en las calles a diferencia del nivel de alerta 4, el gobierno de **Nueva Zelanda anunció que financiará ciclovías** y senderos temporales luego del lockdown (nivel de alerta 4: bloqueo/lockdown) de COVID-19.
Otro aspecto importante es que el Auckland Transport anunció que habría **viajes gratis** para aquellos que viajan en buses, metros e inclusive en ferry, pero solo para aquellos que son trabajadores esenciales. Además, la App. de **Auckland Transport** realizó una actualización en la que podías ver en tiempo real el estado de ocupación del tren:

Photo by Diana Antunez

App. y medidas de tránsito.

El día lunes 27 de abril a las 23:59 entró en vigencia el nivel de alerta 3 – Restringir, el cual consiste en ir regresando a nuestras actividades, pero de forma gradual. Es decir, dentro de lo posible quédate en casa, si puedes seguir trabajando desde casa, hazlo. Dentro de las novedades que nos trae el nivel de alerta 3 es que los restaurantes y servicios de comida rápida podrán hacer servicio de entrega, siguiendo claro protocolos a fin de no poner en riesgo la salud de nadie; lo mismo ocurre con las personas que regresan a trabajar. Lo interesante aquí no es el protocolo, sino como es que las personas se esmeran por cumplir lo señalado en el protocolo, guardan su distancia, y sobre todo la calma.

Actualmente me encuentro viviendo en Auckland CBD, donde hay veredas amplias y una buena red de ciclovias, es por ello que no he notado un gran cambio al respecto de las ciclovías temporales o la ampliación de senderos que se anunció. Lo que si he notado es que han aumentado la cantidad de conos de trabajo en Queen Street, una de las vías que está comprometida para la implementación de ciclovías temporales.

Además, este día fue muy particular en Quay Street. Esta es una vía muy concurrida, sobre todo por turistas puesto que está es la vía donde está el terminal del ferry con el cual puedes viajar al otro lado de la isla. Pero hoy siendo las 7:30 a.m. no había ese ritmo agitado que hay un día normal; la calle estaba tranquila, algunos peatones caminando en parejas o solos. Llego el mediodía y se empezó a sentir gradualmente la presencia tanto de ciclistas como de peatones, la mayoría iba a un restaurante a hacer el recojo del pedido..

Photo by Diana Antunez

Retornando a mi casa luego de laburar, encontré un restaurante muy llamativo, puesto que todo a su alrededor estaba apagado dado que eran negocios de otra industria menos la de alimentos. Tenía una mesa que bloqueaba la entrada, un pequeño cartel que te explicaba cómo hacer el pedido de forma online o por la App. y sobre la mesa había un jabón desinfectante. **Sencillo, pero eficaz**.

Photo by Diana Antunez

Dado mi asombro de ver la ciudad tan opaca por la noche, puesto que apenas llevaba dos meses antes que ocurrirá el lockdown o cuarentena me era extraño ver como la ciudad podía verse tan diferente, decidí desviar e ir a la zona donde hay varios bares, tiendas que venden té burbuja, y muchas otras cosas asiáticas. Pero sobre todo fui porque ese lugar se caracteriza por brillar mucho de noche, que no te engañe la fotografía, algunas tiendas aún tenían encendidos sus letreros, pero seguían con el **letrero de sin atención**.

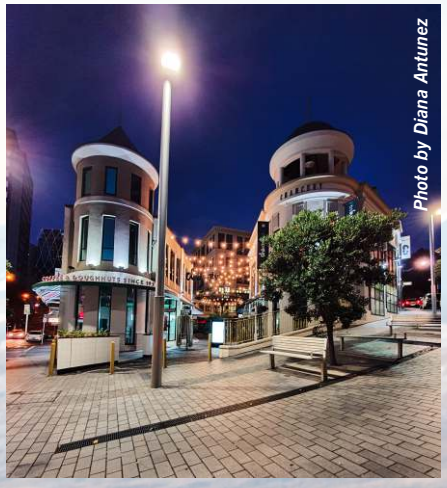


Photo by Diana Antunez

Photo by Tobias Keller on Unsplash

Photo by Diana Antunez

Por último, pero no menos importante, aquí verás **personas caminando acompañadas**, eso está permitido acá. **¿Por qué?** Porque mientras esas personas pertenezcan a tu "burbuja" no hay ningún problema. Entonces, son parte de tu burbuja las personas con las que estás haciendo la cuarentena y compartiendo gran parte de tu tiempo básicamente. En ese sentido, lo que se exige es que no hagas más grande tu burbuja ahora que estamos en nivel 3, es decir, sí, hay un poco más de flexibilidad, pero ello no quiere decir que debes olvidar mantener tu distancia física de 2 metros.

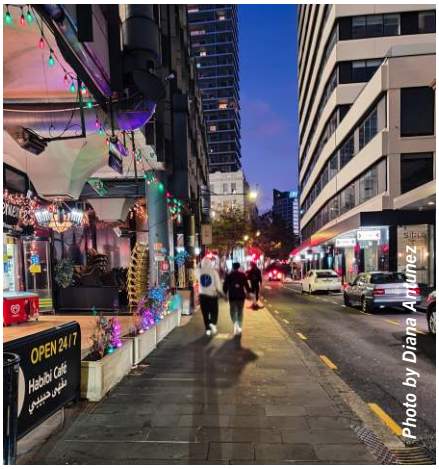


Photo by Diana Antunez

HORAS ANTES DE NIVEL 3

Photo by Diana Antunez

Photo by Diana Antunez

Photo by Diana Antunez

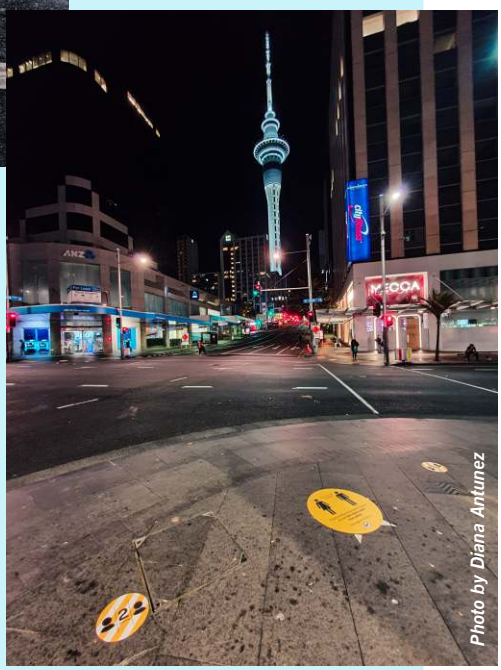


Photo by Diana Antunez

Una historia aún en marcha

Auckland CBD ya no brilla por sus luces, brilla por su gente. El gobierno de Nueva Zelanda ha difundido anuncios en plataformas como YouTube, Facebook, incluso hasta mensajes de texto a fin de que todos estén informados de los niveles de alerta. Además, ha buscado la manera de mejorar el sistema de transporte que ya se encontraba vigente. Desde mi punto de vista, no se trata de copiar las estrategias, sino de analizar qué es lo que tenía el otro y cómo lo uso para su favor, para así **nosotros replicar esa acción, más no el resultado**.

Foto Portal EsSalud

Perú: A propósito de la pandemia Covid-19

La realidad y la COMUNICACIÓN de riesgos

Dr. Herbert Cuba ex Asesor Principal de la Comisión de Salud y Población del Congreso de la República del Perú.

El ministro empezó su gestión con reiteradas conferencias y entrevistas ante los medios de comunicación. Las declaraciones de las primeras 24 horas generaron una serie de comentarios y críticas, debido a la indefinición de algunos aspectos de la lucha contra la pandemia, que ya se arrastraban desde su antecesora.

Las controversias aparecen porque es cada vez más difícil segmentar a los auditorios blanco (público objetivo) debido a la instantaneidad de las redes sociales y de los medios de comunicación. Esta es una pandemia que se aprecia, se conoce, se vive, se estudia y se combate en tiempo real y en simultáneo a nivel mundial.

El Ministerio de Salud (Minsa) en esta pandemia emite mensajes articulados a públicos-objetivo diferenciados. Unos mensajes están dirigidos al Consejo de Ministros y el jefe de Gobierno. En este nivel las comunicaciones son tecnopolíticas y proponen las grandes líneas de acción del Gobierno. Otros mensajes son dirigidos a los funcionarios y servidores de todo el aparato de Gobierno y de los sectores. Son comunicaciones técnico administrativas. Es la conversión de los grandes lineamientos políticos y técnicos, en normas, directivas y sistemas de gestión, a través del planeamiento, organización dirección y control, que se adapten a la realidad local para satisfacer las necesidades del ciudadano. Y otros mensajes están dirigidos a la población en general. El ciudadano debería recibir una mezcla óptima de comunicación articulada en su casa, en su zona y en su territorio que le permita satisfacer sus necesidades de salud, además de los aspectos que le conciernen en modo directo y de acuerdo con su realidad.

La retroalimentación es el requisito indispensable para que el proceso mejore y se corrijan los errores. **¿Cuál es la novedad?** Que los tres públicos objetivo tienen acceso al contenido y a la forma de la comunicación de los tres auditorios blanco, en modo simultáneo e instantáneo. Por ejemplo, una actividad que ofrece el presidente debe estar implementada a disposición del usuario. Las incoherencias, las fallas y las **indefiniciones**, se vuelven evidentes y son fuente de controversia y conflicto. Algunas quedarán como anécdotas históricas inconvenientes en una pandemia.

Una muestra: la **indefinición** en el rol que se atribuye a los análisis de laboratorio en la pandemia Covid-19. Un modelo se basa en el rol central de los análisis de laboratorio. Implica la detección precoz y aislamiento del caso positivo, búsqueda de contactos y luego nuevas pruebas de laboratorio para los contactos y a los que resulten positivos; después se reinician las búsquedas a sus contactos, y así en modo sucesivo. En otro modelo, el rol de los análisis es accesorio. Los análisis de

Víctor Zamora sobre COVID-19 en el Perú: "Un grupo va a morir en la calle o en sus casas".
Foto Portal Libero

Foto Portal Libero

laboratorio solo se usan para los casos moderados y graves, para confirmar el diagnóstico. Los pacientes leves, los portadores sanos y la población en general quedan en aislamiento y cuidado en casa. Se detecta a un paciente positivo, y luego, sí algún miembro de la familia o del conglomerado humano en que se encuentra, enferma con los mismos síntomas, se infiere que todos son portadores del Covid-19, sin necesidad de análisis de laboratorio.

Es obvio, que dependerá del modelo utilizado para seleccionar el tipo y calidad de los kits de análisis de laboratorio y la magnitud de la adquisición. Tanto la ex-ministra como el nuevo ministro han entrado en serias **controversias comunicacionales** en este aspecto. Los medios han dado cuenta de la controversia. El presidente y el ministro de Salud deberían explicar a la población y a los servidores del Sistema Nacional de Salud cuales son las características del modelo que aplican y, en consecuencia, el rol de los análisis de laboratorio.

Otro ejemplo de **indefinición** es el rol que deben desempeñar cada uno de los niveles de atención de salud (institutos, hospitales, centros y puestos de salud). ¿Cuál es el rol y qué nivel de participación debe tener cada uno de los 8,000 establecimientos de salud públicos? Además, ¿Cuál sería el rol y en qué nivel de atención participaría el sector privado? Es necesario crear roles funcionales y de gestión para los establecimientos del primer nivel de atención de salud. Es necesario precisar su capacidad de respuesta en la fase 3 de propagación del virus; es decir, en la propagación comunitaria del virus. Los roles de los diversos establecimientos de salud deberían estar sujetos a las características del modelo de respuesta frente a la pandemia.

Además, existe **indefinición** frente al rol del aislamiento social; es decir, que sea solo para conglomerados de riesgo o para toda la población. En el mundo hay explicaciones para ambas propuestas. Sin embargo, la **falta de definición** y claridad conceptual por parte del Minsa cuando se optó por el distanciamiento social, el aislamiento social y la cuarentena hizo proclive la tendencia al desacato.

Aún continúa el debate sobre el uso y la importancia de las mascarillas y los equipos personales de protección (EPP). La inacción del Minsa permitió un debate interminable; pero sobre todo **impidió el abastecimiento oportuno y a precios razonables**. Aunque parezca increíble, ese es el mayor reclamo de los servidores de la salud y de la población. La escasez de mascarillas y de los equipos de protección personal es real.

El contexto que otorga un modelo permite al ciudadano comprender y sacrificarse. Es necesario que vislumbre el final del túnel.

Photo by Helloquence on Unsplash

Recomendaciones al...
Sr. Presidente
Martín Vizcarra Cornejo

Raúl Mendiola Hurtado, médico de profesión, con 40 años de ejercicio profesional, con CMP 12,761, habiendo laborado en todas las áreas que un médico puede trabajar en el Perú; médico de políticos, artistas y los peruanos más humildes (más de 2,700 Campañas de Salud gratuitas, más de 3,500,000 pacientes atendidos con obsequio de medicinas en zonas de pobreza de todas las regiones del Perú, más de 8,000 operaciones gratuitas, hemos devuelto la vista a más de 600 pacientes ciegos), le hago las siguientes recomendaciones y sugerencias:

1. **Convoque** a los profesionales de todo el Perú, somos más de 2'000,000, todos estamos dispuestos a apoyar, primero es la vida y la salud.

2. **Tome las mejores decisiones**, para no cometer más errores, déjese asesorar con los mejores profesionales.

3. **No se sobreexponga** en los medios de comunicación, para eso tiene al primer ministro, y ministros.

4. **De las indicaciones** a sus ministros, en especial al de salud, para que se asesore con los mejores profesionales.

5. **Priorice** el tema de la alimentación con un comando nacional de alimentación, compuesto por profesionales (nutricionistas, etc.), que den las pautas e indicaciones; coordinando con las organizaciones populares (clubes de madres, vasos de leche, organizaciones populares, dirigentes vecinales, etc.), mayoristas de alimentos (menestras, frutas, verduras, etc.). Reactivación y creación de comedores populares, con un sistema inteligente de distribución, distribución de víveres (bolsas asesorados por nutricionistas), involucrando a las FFAA, PNP y voluntarios.

6. **En los casos** de las familias que no tienen alimentos que pongan trapos rojos y blancos en sus puertas, para evitar la movilización, y llevarle los alimentos.

7. **Distribución de agua**, por parte de todas las autoridades nacionales, regionales, provinciales, distritales, etc.

8. **Asegurar la distribución** de medicinas en todas las farmacias públicas y privadas.

9. **Distribución** de artículos de higiene (jabón, detergentes, lejía, etc.), capacitar a los dirigentes para que instruyan a la población en la higiene.

10. **Hay que organizar un sistema nacional de consultas médicas virtuales, telefónicas** (teléfonos fijos, celulares, Internet, etc.).

11. **Consultas médicas**

presenciales en los casos moderados y severos con equipos de protección y barreras como vidrios, micas, etc.

Participación de decanos nacionales, regionales y 2'000,000 de profesionales

El Decano Nacional de manera virtual, convoca a sus Decanos Regionales; quienes recogen, también de manera virtual las sugerencias y recomendaciones de los profesionales de su región y le envía un resumen al decano nacional, quién con su directiva enviará un consolidado de estas sugerencias y recomendaciones a Ud. Sr. Presidente, al Primer Ministro y a los Ministros, para que tomen las mejores decisiones en favor de los peruanos.

Participación de los gobernadores regionales

Los Gobernadores Regionales conforman los comandos covid19 Regionales, de manera virtual con los consejeros regionales, prefectos, alcaldes provinciales, colegios profesionales de la región, FFAA y PNP, voluntarios, etc., para la toma de decisiones en sus regiones, coordinando e informando de éstas al comando covid19 nacional diario.

Participación de los alcaldes provinciales

Los alcaldes provinciales conforman los comandos covid19 provinciales, de manera virtual con los sub-prefectos, regidores provinciales, alcaldes distritales, profesionales de la provincia, FFAA y PNP, voluntarios, etc. Para la toma de decisiones en sus provincias, informando de éstas al comando covid19 regional diario.

Participación de los alcaldes distritales

Los alcaldes distritales conforman los comandos covid19 distritales, de manera virtual con los regidores distritales, gobernadores, tenientes gobernadores, profesionales del distrito, FFAA y PNP, voluntarios ,etc. Para la toma de decisiones en sus distritos, informando de éstas al comando covid19 provincial.

En todos los comandos covid19 deben participar profesionales de la Salud, en especial médicos con la mayor experiencia posible.

Ministro de salud

El ministro de salud, debe ser asesorado de manera virtual, por los decanos de los colegios profesionales de la salud (8), en especial del colegio médico.

Ministros

Los ministros deben ser asesorados por los colegios profesionales en los temas que les corresponde virtualmente.

El decano del colegio médico, debe convocar de manera virtual, a todas las sociedades médicas, en especial las que tienen que ver directamente con el tema covid19, como epidemiología, infectología, hematología (tratamiento con anticuerpos de pacientes curados, usando el plasma, que deben superar más de 10,000 pacientes, y van aumentando, para salvar las vidas de los pacientes en casos severos y moderados), etc.

El ministro del interior, debe ser asesorado por el jefe de sanidad de la PNP y los ex-jefes de sanidad, ex-directores de la PNP y elaborar una estrategia para evitar el contacto de los policías con los infractores. En los casos de desobediencia a la autoridad, cada cierto número de efectivos, debe haber efectivos de contextura física robusta entrenado en reducir personas, con equipos de protección personal.

El ministro de defensa, debe ser asesorado por los jefes de sanidad de las tres FFAA, y los ex jefes de sanidad de las tres FFAA, y los ex jefes del Comando Conjunto de las FFAA y elaborar una estrategia para evitar el contacto de los soldados, con los infractores. En los casos de desobediencia a la autoridad, cada cierto número de efectivos, debe haber efectivos de contextura física robusta entrenado en reducir personas. Con equipos de protección personal.

Los infractores son sancionados con trabajos comunitarios de limpieza e higiene en las comisarías, cuarteles, vehículos, etc. evitando el contacto físico con el personal policial o militar guardando la distancia a 2 m. de acuerdo a la falta cometida.

Elaborar un video para los efectivos policiales y de las FFAA de capacitación vía virtual, que por obligación todos deben ver y contestar

Foto Portal Correo

preguntas, hasta ser aprobado; y con el entrenamiento
Respectivo.

Todas las autoridades políticas cumplen labor social:
Los ministros, vice-ministros, funcionarios de confianza de los Ministerios, etc. gobernadores regionales, consejeros regionales, funcionarios de confianza, etc. alcaldes provinciales, regidores provinciales, funcionarios de confianza, etc. alcaldes distritales, regidores distritales, funcionarios de confianza.

Todas las autoridades políticas deben apoyar con sus equipos a las zonas de pobreza y extrema pobreza, para proporcionar alimentos a quienes lo necesitan, para evitar el hambre y el contacto social en mercados, empadronando a las familias, y entregando los alimentos en las horas de toque de queda, sin mayor contacto con ellos, a distancia y con equipos de protección personal, y luego la higiene de este personal y de preferencia su aislamiento.

Se debe realizar videos dirigido a:
- Niños
- Jóvenes
- Adultos
- Tercera edad y enfermos en riesgo, en coordinación con los equipos de producción de los canales de Tv., para difundir por Tv. y redes sociales.
- Audios para ser pasados por las radios, redes sociales, mensajes de texto cortos y precisos para celulares, etc.

Comunicados:
- Diarios para informar a la población sobre la emergencia.
- A los comandos covid19. Para las coordinaciones, siguiendo la línea de mando.
- Las comunicaciones deben ser fluidas e inmediatas.

Prevención
- Incidir hasta el cansancio en la prevención, en especial el lavado de Manos, y la higiene en general, con spots cortos y precisos en tv , radio, Prensa escrita y redes sociales.
- Dieta adecuada para elevar la respuesta de nuestro sistema Inmunológico.
- Instruir vía virtual a los profesionales de la salud, en lo que corresponde a cada colegio profesional (8) y personal técnico, para usar las redes sociales y difundir los mensajes a la población en general para prevención.
- Uso de los teléfonos (fijos y celulares), para consultas médicas.
- Uso de la telemedicina.
- Consultas presenciales en casos necesarios, en ambientes aislados del paciente a través de vidrios, micas, etc.
- Confección de los equipos (protección personal, ventiladores, etc.) necesarios por nuestra industria nacional, medicinas, etc.
- Fumigación de todos los lugares de alta contaminación.

Diagnóstico:
- Difusión masiva de los síntomas de la enfermedad para auto-diagnóstico.
- Sociabilizar por todos los medios test para el auto-diagnóstico precoz, dando a conocer a la población los síntomas principales y secundarios.
- Aumentar el número de pruebas rápidas y moleculares realizadas, para los diagnósticos precoces y definitivos, y el sinceramiento de las cifras de pacientes con covid19, para la mejor toma de decisiones.
- Atención médica precoz, con los equipos de protección personal a los profesionales de la salud.
- Aumentar el número de pruebas rápidas y moleculares con fines diagnósticos, para sincerar la data.

Los casos asintomáticos y leves se deben de instruir al paciente para el tratamiento y la familia, para efectos de cuarentena, en sus casas o ambientes preparados para tal efecto.

Los casos moderados deben ser hospitalizados, con los tratamientos correspondientes.

Los casos severos son llevados a UCI, por la posibilidad de necesitar ventiladores mecánicos, etc.

Tratamiento:
- Definir los tratamientos médicos a cargo del Colegio Médico y Ministerio de Salud.

Propuestas:
- Hidroxicloroquina
- Azitromicina
- Interferon alfa 2 b
- Colchicina
- Lopinavir + ritonavir
- Ivermectina
- Zn
- Uso de plasma convaleciente (ejército civil), para efectos laborales, por haber creado inmunidad.

Sr. Presidente, queremos salvar vidas!!!
Saludos y bendiciones!!!!

Dr. Raúl Mendiola Hurtado

¡Pronto estaremos cerca donde se producen los más grandes descubrimientos!

Venero Cosmetics Surgery

www.venerocs.com